

LIBERA FORMAZIONE - Programma del Corso Monografico

L'arte e la pratica del rebozo:

un abbraccio di stoffa per sperimentare

benessere e contenimento -corso formativo esperienziale

Il rebozo è l'estensione delle nostre mani, delle nostre braccia e dei nostri cuori.

Angelina Martínez Miranda, partera messicana.

Il corso vuole offrire una panoramica teorica e pratica sul rebozo, aiutandoci a riflettere sull'uso e sul significato di questo telo nell'accompagnamento alla ciclicità femminile e in particolar modo al percorso nascita. Il rebozo può essere usato:

- per supportare la fertilità femminile prima del concepimento,
- in gravidanza (per alleviare i dolori lombari, per favorire il corretto posizionamento del bambino e per prepararsi all'apertura del parto),
- in travaglio (per alleviare il dolore, rilassare i tessuti e favorire la discesa nel canale del parto)
- dopo la nascita (per il rituale di chiusura della donna che ha partorito e per portare il bambino)

Così come si tesse la relazione con il bambino, questo telo porta, intrecciato nei suoi fili, il percorso che la madre può fare sin da quando inizia a pensare il suo piccolo, molto prima della nascita. Inoltre, durante le pratiche di massaggio con il rebozo, la donna sperimenta e vive la sensazione che il suo bambino esperisce mentre è avvolto nell'utero, con le pareti che lo accolgono e contengono, e che ritroverà nell'essere portato nell'abbraccio continuo della fascia portabebé dopo la nascita. Le percezioni sperimentate da donna e bambino seguono armonicamente e quasi esemplificano i concetti spiegati da diverse teorie sul contenimento emotivo e sulla formazione dello psichismo nell'individuo.

Pur non potendo assolutamente esaurire in un weekend la complessità e la ricchezza della tematica affrontata, questo corso vuole fornire spunti di riflessione e basi pratiche attraverso la trattazione dei seguenti temi:

- La tradizione del rebozo in Mesoamerica e la cosmologia della medicina tradizionale mesoamericana
- Introduzione all'uso del rebozo in Occidente, nel rispetto della sacralità del sapere antico
- Una rilettura in chiave moderna, per sperimentare da adulti il piacere del contenimento che il bimbo esperisce attraverso la fascia portabebé
- Il rebozo come abbraccio e accompagnamento nel percorso nascita
- La nascita del tatto come primo senso comunicativo dell'essere umano
- La formazione dell'involucro psichico attraverso la pelle e il contenimento
- Deep pressure therapy: dalla terapia all'uso nel quotidiano

- Teoria e pratica dell'uso del rebozo nell'accompagnamento alla maternità: tecniche di massaggio per l'attesa, per l'accompagnamento al travaglio e parto e per il puerperio; uso del rebozo nei massaggi per la vita quotidiana, uso del rebozo come portabebé.
- Introduzione all'uso delle erbe, della moxibustione e del massaggio manuale in abbinamento alla pratica del rebozo

Durata del corso: 15 ore in aula, su due giornate, così distribuite: 7,5 ore online + 7,50 ore in presenza / un weekend. È possibile frequentare anche solo la prima giornata online, non è possibile frequentare solo la seconda giornata in presenza senza aver seguito la giornata online.

Competenze pregresse richieste: attestato di partecipazione a un corso base/avanzato come Consulente BBW di qualsiasi scuola. Corso aperto anche a operatori della nascita (doule, educatrici perinatali, ostetriche, medici...) che non abbiano conseguito titoli come operatori del BBW.

Materiale richiesto: un rebozo oppure una fascia corta (tg2 o 3). Sarà possibile anche acquistare un rebozo o una fascia corta durante il corso, previa prenotazione.