

LIBERA FORMAZIONE - Programma del Workshop

GIORNO 1 - SABATO 30 aprile

Allattamento e baby wearing

conoscere e supportare l'allattamento attraverso il portare

Il corso vuole fornire informazioni di base sulla fisiologia della lattazione umana e sulla possibilità di supportarla attraverso diverse modalità di utilizzo in sicurezza dei supporti portabebé. Scopo del corso è altresì dotare chi lo segue di un set di conoscenze per usare le fasce e altri supporti a sostegno della maternità in ottica inclusiva e più generalista, cercando strategie pratiche a supporto di tutti i genitori, anche coloro che si avvalgono di alimentazione artificiale, mista o allattamento supplementare.

TEORIA ACCOMPAGNATORIA ALLA PRATICA

- L'allattamento: una panoramica di base sulla precoce e ottimale gestione di un processo fisiologico efficiente e delicato
- Conoscere per supportare: l'attacco al seno e la suzione
- Come e perché il contatto favorisce l'allattamento
- Benefici e problemi dell'allattamento mentre si porta
- Sicurezza e posizione in allattamento
- Reflusso allattamento e portare
- Riflessione sul ruolo e sui limiti della consulente baby wearing nel supporto all'allattamento
- L'osservazione e il linguaggio nel supporto all'allattamento.

PRATICA E LEGATURE

- Allattamento in posizione verticale, a culla, a rugby, con diversi supporti
- Scegliere e adattare le legature per la comodità dell'allattamento
- Usare il biberon, il DAS, il tiralatte in combinazione al portare
- Pratica con fascia elastica, lunga tessuta, corta tessuta, ad anelli, supporti più strutturati.

PER ACCEDERE AL CORSO È NECESSARIO ESSERE IN POSSESSO DI UN ATTESTATO DI CORSO BASE PER CONSULENTE BBW DI QUALSIASI SCUOLA

LIBERA FORMAZIONE - Programma del Workshop

GIORNO 2 - DOMENICA 1 maggio

Allattamento

Basi per comprendere, conoscenza per approfondire, ascolto per supportare

Il corso vuole fornire informazioni di base per comprendere e supportare l'allattamento nella sua forma fisiologica. Senza assolutamente pretendere di poter fornire le competenze per diventare consulenti o professionisti del settore (impossibile con una formazione di una giornata), questo workshop vorrebbe dotare chi lo segue di una solida conoscenza dei meccanismi che sottendono l'allattamento, per poter osservare e supportare nel caso delle più comuni difficoltà, affiancando questa competenza al proprio ruolo principale (nel caso specifico la consulente baby wearing). L'assunto che sottende la formazione è che spesso la prima (a volte l'unica) professionista a cui il genitore si interfaccia non è necessariamente un'esperta in allattamento, ma questa figura ha comunque l'occasione di dare un piccolo supporto o instillare un seme del cambiamento, sempre nella consapevolezza e nel rispetto di professioni sanitarie o parasanitarie appositamente formate che potranno poi prendere in carico il problema specifico e creare un piano di supporto personalizzato sulle esigenze del genitore.

Argomenti trattati

- Fisiologia dell'allattamento: il processo di lattazione, l'anatomia seno, le fasi di lattazione, la composizione del latte materno;
- Cosa supporta la buona riuscita dell'allattamento: iniziare bene e proseguire meglio, la nascita, il post parto, la medicalizzazione, l'ambiente, gli influssi culturali;
- Allattamento pratico in pillole: l'attacco al seno e la suzione, le posizioni per allattare, i più comuni problemi in allattamento (sintomi, cause, risoluzioni), la spremitura del latte;
- La crescita del bambino: misurazione del peso, scatti di crescita, introduzione allo svezzamento, l'allattamento oltre l'anno;
- Imparare a osservare, ad ascoltare, a comunicare: il supporto all'allattamento;
- L'allattamento come norma biologica e implicazioni dell'alimentazione artificiale.

PER ACCEDERE AL CORSO NON E' RICHiesto ATTESTATO DI FORMAZIONE PRECEDENTE NÉ DI ESSERE MAMMA O DI AVER ALLATTATO IL PROPRIO BAMBINO. IL CORSO E' CONSIGLIATO A CHI OPERA NEL SETTORE MATERNO-INFANTILE E NON HA UNA SPECIFICA COMPETENZA IN MATERIA DI ALLATTAMENTO