

Il portare gentile:

iniziare a portare nel rispetto del benessere psicofisico del bebé

TEORIA ACCOMPAGNATORIA ALLA PRATICA

Quando il bambino è molto piccolo, spesso è difficile usare la giusta legatura per offrire supporto e contenimento, posizionando il piccolo senza modificare la presentazione fisiologica e conservando il suo stato di calma. Questo workshop vuole essere un elogio della gentilezza e del rispetto verso il piccolo che, appena arrivato in questo mondo, tende ogni fibra del suo essere per adattarsi alla gravità, imparare tramite il movimento e ritrovare la quiete sperimentata in utero. Le nozioni e le legature qui presentate saranno utili anche per la pratica quotidiana con bimbi prematuri, con disabilità o particolarmente sensibili.

- Fuori come dentro: la terra natia e il nido fuori dall'utero
- Il confine sottile tra dentro e fuori, tra me e l'altro
- Introduzione all'holding e all'handling neonatale
- La skin-to-skin care
- Il contenimento del neonato durante lo spostamento, la manipolazione, la legatura, l'inserimento nel portabebé
- Come adattare le legature per limitare la disorganizzazione motoria e il dispendio metabolico del bebé
- Chiedere il permesso, stabilire una connessione, allenare la lentezza
- Il sonno nel neonato e lo "scarico perfetto"

PRATICA E LEGATURE

- Movimentazione del bebé e posizioni in braccio
- Pratica di legature con fascia elastica e tessuta opportunamente adeguate per limitare la disorganizzazione del piccolo, la modifica della posizione fisiologica e i punti di pressione sul corpo in fase di ossificazione.
- Uso della fascia tessuta lunga e corta
- Uso della fascia elastica (one way stretch e two ways stretch)
- Uso della fascia ad anelli

L'atelier dei nodi

Nel pomeriggio, vedremo insieme differenti marche di fasce elastiche (minimo 10) e di ausili per la skin to skin care, le loro composizioni, il grado di elasticità, le grammature e le tipologie tessili, valutando quali si adattano meglio all'una o all'altra legatura e allo scopo per la quale si desidera eseguirla. Ripeteremo insieme le legature presentate durante la mattinata e esploreremo le differenze in termini di sostegno e avvolgenza. Questo approfondimento è pensato per poter fornire alla Consulente una più vasta conoscenza e un panorama delle possibilità sul vasto mercato attuale, per sfruttarle a nostro vantaggio nell'espressione della professionalità.

PER ACCEDERE AL CORSO È NECESSARIO:

-ESSERE IN POSSESSO DI UN ATTESTATO DI CORSO BASE PER CONSULENTE BBW DI QUALSIASI SCUOLA