

Avvolgere e sostenere il pancione:

legature in gravidanza

TEORIA ACCOMPAGNATORIA ALLA PRATICA

- Cos'è il Belly Wrapping, perché effettuarlo, quando e con quale supporto
- Il corpo in gravidanza: modifiche posturali e posizionamenti del bambino, impatto nel quotidiano.
- I benefici e controindicazioni dell'avvolgere il pancione, l'impatto sulla gestualità, il contenimento dal punto di vista psico-emotivo.
- La dinamica delle tensioni e l'impatto sulle differenti aree del corpo e sui più comuni discomfort sperimentati durante la gravidanza.
- Esercitarsi all'ascolto corporeo: punti di tensione e pressione a seconda dello svolgersi della legatura e dell'uso di diversi portabebé.
- Introduzione alle legature del pancione come base per le legature del postparto.

PRATICA E LEGATURE

Pratica di differenti legature a supporto semplice (amaca) o doppio (doppia amaca), aperto o chiuso, con impatto sull'apertura delle spalle e/o sulla zona lombare.

Pratica di legature più semplici, blandamente riscaldanti o supportive.

Scelta delle legature a seconda delle necessità.

Uso della fascia tessuta lunga

Uso della fascia elastica (one way stretch e two ways stretch)

Uso della fascia ad anelli

Uso della fascia corta

L'atelier dei nodi

Nel pomeriggio, vedremo insieme differenti marche di fasce elastiche (minimo 10, + una sorpresa!), le loro composizioni, grammature e tipologie tessili, valutando quali si adattino meglio all'una o all'altra legatura e allo scopo per la quale si desidera eseguirla. Ripeteremo insieme le legature presentate durante la mattinata e esploreremo le differenze in termini di sostegno e punti di pressione. Questo approfondimento è pensato per poter fornire alla Consulente una più vasta conoscenza e un panorama delle possibilità sul vasto mercato attuale, per sfruttarle a nostro vantaggio nell'espressione della professionalità.

PER ACCEDERE AL CORSO È NECESSARIO:

-ESSERE IN POSSESSO DI UN ATTESTATO DI CORSO BASE PER CONSULENTE BBW DI QUALSIASI SCUOLA