

LIBERA FORMAZIONE - Programma del Workshop

Portare attivamente

conoscere le competenze del bambino e supportarle per un portare consapevole e partecipato

Il workshop vuole essere l'inizio di un percorso di attenzione alle competenze infantili, alla progettazione perfetta da parte della natura dei corpi del bimbo e dell'adulto (con particolare riguardo al corpo materno) intesi come portato e portatore, alla consapevolezza che il portare in braccio e il baby wearing sono pratiche spesso dotate di sovrastrutture che mascherano possibilità altre da quelle a cui siamo comunemente abituati. Questo corso non vuole essere un insegnamento definitivo, ma l'inizio di un percorso di osservazione e sperimentazione (per chi lo vorrà ovviamente) applicabile nel quotidiano, affine al mondo del baby wearing seppur non sempre concordante con le modalità con cui viene comunemente inteso nella pratica italiana.

ARGOMENTI TRATTATI: TEORIA, ALLENAMENTO ALL'OSSERVAZIONE, PROVE PRATICHE

- Il portare, una riflessione sui concetti e sulle pratiche: il portare come carrying o baby wearing (in braccio, con un portabebé), il contenimento (parziale, totale, vivo, artificiale), definizione portare attivamente o passivamente e i suoi limiti, inquadramento del contesto di lavoro;
- Il concetto del "portare attivamente": l'essere umano come mammifero, evoluzione del portare nel tempo e in diverse aree geografiche, corpi e fisiologia, differenze tra baby wearing e portare in braccio;
- I riflessi del neonato: la dotazione alla nascita, i periodi e le modalità in cui si esplicano, le possibili funzioni, le differenze in braccio e a terra;
- Il sistema motorio: l'integrazione dei riflessi nel movimento, lo sviluppo del sistema nervoso, il movimento volontario, le tappe fondamentali di sviluppo del bambino, tummy time e containerization, il ruolo dei sensi, il ruolo dell'interazione;
- Anatomia e biomeccanica del portare attivo: il corpo del bambino, il corpo del portatore, postura e allineamento, l'interfaccia tra i corpi, cosa aiuta, cosa ostacola, la frizione, il movimento;
- Portare e supportare attivamente: come e quando iniziare, la comunicazione, l'approccio corporeo e il contatto, come incoraggiare e supportare la pratica, gli stati comportamentali del bambino;
- Introduzione alla kinaesthetic infant handling: manipolazione, cambio, sollevamento e spostamento quando il bambino è attivo;
- Analisi e pratica delle posizioni per portare frontalmente (culla, pancia contro pancia, frontale decentrata, fronte mondo), sul fianco e sulla schiena, con attenzione alle età del bambino, all'allineamento, all'attività o alla passività intrinsechi alla posizione o alla postura assunta.

PER ACCEDERE AL CORSO È NECESSARIO:

IL CORSO È PENSATO PER E DESTINATO A UN PUBBLICO DI OPERATORI DEL SETTORE MATERNO-INFANTILE, CON PARTICOLARE RIGUARDO A CONSULENTI E ISTRUTTRICI BABY WEARING. IL CORSO È COMUNQUE APERTO A CHIUNQUE SIA INTERESSATO